

RESSENTIVE

SENTIR.
RESSENTIR.
DÉCOUVRIR.



RESSENTIVE - Miral Amélie
SIRET 90233670000015
26 Allée du Vercors - 31770 Colomiers
06 15 83 18 49 - contact@ressentive.com
www.ressentive.com

INTRODUCTION

Il trône au milieu de notre visage mais lui accordons-nous vraiment **l'importance** qu'il mérite ?

C'est à cette problématique que Ressentive souhaite répondre.

Comment ?

Grâce à des activités centrées sur **l'odorat** pour apprendre à mieux l'utiliser dans son quotidien et mieux **percevoir** l'environnement qui nous entoure.

La philosophie de Ressentive ?

Permettre à tout le monde d'utiliser **pleinement** son sens de l'odorat.

Et cela se travaille à tout âge : pour l'éveiller, le développer ou même le perfectionner !

#02

A PROPOS DE RESSENTIVE

Ressentive s'efforce de vous faire vivre une **expérience** unique et immersive !

Ressentive est née d'une **passion** : celle des odeurs.

Sa fondatrice, Amélie Miral, a à coeur de vous faire découvrir et prendre conscience, dans la bienveillance, des bienfaits de notre **sens** de l'odorat.

Après des études spécialisées dans l'univers des parfums et des arômes; Amélie Miral a découvert et s'est passionnée par le **lien** si étroit existant entre **cerveau** et **odorat**. Les émotions procurées, les souvenirs remémorés, autant d'expériences enrichissantes qu'elle veut vous faire vivre aujourd'hui.

Menés avec professionnalisme, écoute et convivialité, les ateliers olfactifs sont créés pour s'adapter aux capacités de chacun.



Amélie MIRAL

#03

CE QUE NOUS PROPOSONS



Des ateliers olfactifs à thèmes, **adaptés** à tout public !

Les ateliers **ludiques** et **pédagogiques** permettront aux plus jeunes de découvrir le monde olfactif qui les entoure. Ce moment pourra aussi être partagé avec les parents pour un vrai instant de cohésion.

Pour les **adultes**, ces ateliers prendront une toute autre dimension ! Les odeurs viendront alors stimuler les fonctions **cognitives** avec un travail sur la **mémoire**, les **émotions**, les **souvenirs** et bien sûr l'odorat !



#04

ALIMENTATION



Comestible ou non ?

Vivez une expérience ludique et éducative pour apprendre à découvrir autrement notre alimentation.

Le défi : déterminer si l'odeur sentie correspond à un produit alimentaire ? Et pour aller plus loin, deviner de quoi il s'agit ?

Associer le goût et l'odeur ?

Poursuivez l'expérience sensorielle en y ajoutant une autre dimension : le goût.

Avec cet atelier, les participants pourront s'éveiller aux sens du goût et de l'odorat et prêter davantage attention aux sensations perçues.



#05

IMAGINATION

Récit olfactif

Laissez-vous emporter par un récit et guider par votre odorat.

Plusieurs niveaux pour s'adapter aux besoins de chacun et évoluer ensemble.

Immergez vous dans le récit pour construire ensemble la suite de l'histoire.

Il faudra faire preuve de concentration mais aussi d'imagination !

Un travail qui favorise la dynamique de groupe et l'attention portée sur l'environnement.



Odeurs et autres sens

Lors de cette activité, liez votre odorat à vos autres sens !

Donner une couleur à l'odeur, une forme, une texture,

Objectif : décrire votre ressenti olfactif en faisant appel aux quatre autres sens.

#06

OLYMPIADE DES ODEURS

(A partir de 8 ans)



Memory des odeurs

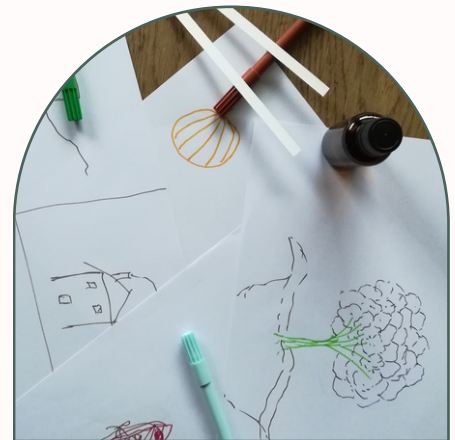
Aiguiser votre nez et faites travailler votre mémoire avec le jeu du memory olfactif. Une expérience qui nous reconnecte à votre odorat et favorise la concentration sur nos ressentis.

Objectif : Reconstituer les bonnes paires olfactives

Sentez, Dessinez, Devinez

C'est une activité ludique, qui intègre odorat, imagination et retranscription d'un ressenti sous forme visuelle.

Objectif : Faire devinez au groupe une perception : sera t-elle la même pour tous ?



Traduisez l'odeur en images

Serez-vous le meilleur pour faire devinez l'odeur à votre équipe uniquement à l'aide de cartes photolangages ?

Une activité qui fait appel à la créativité et la cohésion de groupe !

#07

CONTACT

Pour toute information complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter



06 15 83 18 49



contact@ressentive.com

Et retrouvez-nous sur ...



<https://es.linkedin.com/company/ressentive>



www.ressentive.com